

SAR QUAVITAE

JORNADA: TEXTURES, COLORS i SABORS AMB SALUT

Aula Magna de la Facultat d'Economia i Empresa –UB-

28 de maig de 2015

Intervenció del President

El meu més cordial agraïment a SAR Quavitae per la seva invitació a Fatec, i a mi en el seu nom com a voluntari i en la funció de president, per intervenir en la inauguració de la Jornada i per haver-la organitzat de forma imaginativa, creativa i de gran utilitat per millorar l'ús diari d'una funció elemental com la de alimentar-se amb gaudi i felicitat.

I a la Universitat que ens acull per que es mostra sensible a les situacions pròpies, no sols del jovent que estudia, sinó de les persones d'edat que portem a l'esquena un farcell de vida i experiències i a les que cal que mirin amb respecte pensant que, el millor que els hi pot passar, es arribar a ser com nosaltres, per que l'alternativa es nefasta.

Tot i que l'empresa SAR Quavitae que ens convoca avui treballa en el camp de les persones amb dependència, vull aprofitar aquest marc universitari per intentar dir als seus alumnes que la frase "gent gran" ja no reflecteix a totes les persones de mes de 65 anys. Millor es dir "sèniors". Avui i encara mes en el futur, gran o vell ja no ho marca l'edat sinó que solament l'origina tenir serioses dificultats físiques o mentals.

La nostra Federació, abastament reconeguda com a l'entitat representativa del sector de persones grans a Catalunya, agrupa a 534 Casals i Entitats de persones grans i te com a objectius i funcions aquests cinc àmbits:

El reivindicatiu identificant mancances i necessitats pendents, actuals i futures del sector i gestionant la seva resolució davant les Institucions i Poders públics corresponents.

El de serveis organitzant i oferint serveis diversos als Casals, Entitats federades que siguin convenients i possibles i que no puguin ser prestats per les organitzacions i entitats de primer nivell.

El participatiu col·laborant amb la Societat, les seves Institucions i Organismes i les diferents forces cíviques, mitjançant la reflexió, l'estudi, l'elaboració de propoes i suggeriments per tal d'adaptar la societat i el País a la nova realitat que suposarà la presència futura d'una cohort de persones jubilades del 35% de la població al voltant del any 2050.

El de relacions per fer efectiva aquesta participació, apostar per estar de forma activa en totes les Entitats, Organitzacions i Institucions catalanes, espanyoles i internacionals a on puguem fer sentir la veu de la gent gran, participar en el debat social, cultural i polític i influir en les decisions que es prenguin.

El de comunicació per Incrementar la presència del conjunt de les persones d'edat en el món cultural, en els mitjans de comunicació i la publicitat per fer arribar a la societat les realitats d'aquest sector i les seves elaboracions intel·lectuals, propostes i aportacions.

Jo interpreto aquesta jornada com l'aportació d'un prescriptor important de serveis a les persones grans, en general, i a les que estan en situació de dependència, en particular, com es SAR Quavita, en el marc de la seva vocació empresarial, de oferir els millors serveis als seus clients cercant, en tot moment i situació, la millor qualitat de vida, la màxima comoditat i la major satisfacció en un període de la vida en general poc feliç i mai desitjat.

La jornada vol, mitjançant intervencions de bons especialistes, de tallers diversos i d'exposicions practiques, oferir unes formes de preparar menús, postres, begudes i detalls agradables al paladar i a la mirada, combinant una nutrició ajustada mèdicament, gastronòmicament ben elaborada, apetitosa i agradable al paladar, per tal de que, be a casa nostra, be en les seves residències i centres de dia, el comensal gaudeixi d'una estona de plaer tot alimentant-se i s'apropi a la taula amb la il·lusió i l'esperança d'un excel·lent àpat.

Per la meua funció a Fatec, visito molts casals i assisteixo a molts dinars organitzats per persones i entitats grans. Sorpren veure com la majoria tenen excés de pes i l'abundor dels menús que es serveixen. És fonamental que entenguem i assumim que els hàbits d'alimentació d'ara, no poden ser els mateixos de quant estàvem en actiu laboral. Ja no ens els podem permetre i els hem de canviar.

La Comissió Europeu ha emès un informe que adverteix que, com a promig a Europa, l'esperança de vida està disminuint. Entre molt motius, l'alimentació pot ser-ne un. La dieta mediterrània no està estesa a molt països europeus.

Com que estarem atents a totes les intervencions i tallers, quant tornarem a casa o a la residència, uns havent après millors formes de cuinar, adients per la nostra edat i altres sabent que la tindrem després, haurem aprofitat el mati i mirarem el plat a taula o la beguda disposta de manera més satisfactòria i fins hi tot se'ns farà la boca aigua.

Com que encara que no ho sembli jo ja tinc molt anys, sovint penso i dic que a la nostra edat, difícilment rebrem un ram de flors, Potser alguna bonica flor sola. Avui podem estar rebent aquest ram de flors.

Moltes gracies.